

ICE CLUB GENOVA

Nato nel 2007 con lo scopo di promuovere gli sport sul ghiaccio, l'Ice Club Genova A.S.D. è cresciuto negli anni sino a diventare punto di riferimento per il pattinaggio su ghiaccio in Liguria.

L'Ice Club Genova organizza i propri corsi nella pista del Porto Antico, la più ampia della Regione, normalmente in funzione da dicembre a fine marzo. Scivolare sul ghiaccio è un gioco divertente per tutti, ma anche la base per uno sport estremamente complesso che fonde danza, atletismo ed equilibrio.

Anche se l'età ideale per iniziare è l'infanzia, il pattinaggio può essere praticato da tutti, bambini e adulti. I corsi dell'Ice Club Genova sono strutturati per andare incontro alle diverse fasce d'età e alle aspirazioni di chi si avvicina a questo sport, per semplice divertimento o per praticarlo invece a livello agonistico. La società, affiliata alla FISG (Federazione Italiana Sport del Ghiaccio) e alla UISP, partecipa regolarmente con i propri atleti a diverse competizioni agonistiche e si avvale di insegnanti qualificati, muniti di patentino FISG o UISP.

Ai corsi sul ghiaccio vengono affiancate lezioni in palestra di ginnastica propedeutica al pattinaggio, attività consigliata agli iscritti e che può essere svolta in modo continuativo durante tutto l'anno. Inoltre la società organizza trasferte di allenamento negli stadi del ghiaccio di Milano e Torino e stage estivi di perfezionamento.



iceclubgenova.it

iceclub.genova@fastwebnet.it

facebook.com/i.c.genova

392 2803310



affiliata Fisg



affiliata Uisp



**pattinaggio
di figura
su ghiaccio**

STAGIONE 2015/2016

CALENDARIO CORSI PATTINAGGIO

gennaio - marzo 2016

Lunedì	17.30 - 18.20	avviamento
	18.20 - 19.10	perfezionamento / agonismo
	19.30 - 20.30	agonismo
	20.30 - 21.30	adulti
Martedì	17.30 - 18.20	avviamento
	18.20 - 19.10	perfezionamento / agonismo
	19.30 - 20.30	agonismo
Mercoledì	17.30 - 18.20	avviamento
	18.20 - 19.10	perfezionamento / agonismo
	19.30 - 20.30	agonismo
Giovedì	17.30 - 18.20	avviamento
	18.20 - 19.10	perfezionamento / agonismo
	19.30 - 20.30	adulti
GENNAIO*	settimane dal 11 al 28	
FEBBRAIO	settimane dal 01 al 29	
MARZO	settimane dal 01 al 26	

*Dal costo mensile verrà scontata una settimana in quanto i corsi avranno inizio il giorno 11.

Nell'intervallo tra le ore 19.10 e le ore 19.30, se necessario, verrà effettuato il rifacimento del ghiaccio.

PREZZI STAGIONE 2015/ 2016

QUOTA ASSOCIATIVA € 25

AVVIAMENTO

mensile (4 settimane)	
1 volta / settimana	€ 65
2 volte / settimana	€ 115
trimestrale (12 settimane)	
1 volta / settimana	€ 160
2 volte / settimana	€ 285

PERFEZIONAMENTO

mensile (4 settimane)	
1 volta / settimana	€ 75
2 volte / settimana	€ 130
trimestrale (12 settimane)	
1 volta / settimana	€ 195
2 volte / settimana	€ 350

PREAGONISMO / AGONISMO

mensile (4 settimane)	
1 volta / settimana	€ 90
2 volte / settimana	€ 150
3 volte / settimana	€ 210
trimestrale (12 settimane)	
1 volta / settimana	€ 210
2 volte / settimana	€ 370
3 volte / settimana	€ 510

PALESTRA

mensile (4 lezioni)	€ 30
mensile (8 lezioni)	€ 50

Le attività organizzate dall'Ice Club Genova sono rivolte esclusivamente ai soci; per partecipare è dunque obbligatorio il versamento della quota associativa.

Tutti gli iscritti dovranno essere muniti di certificato medico di idoneità sportiva, in corso di validità al momento dell'iscrizione ai corsi. E' richiesto inoltre un abbigliamento sportivo adeguato (no jeans).

Consigliamo l'utilizzo di pattini personali (per chi ne fosse sprovvisto è possibile affittare quelli in dotazione all'impianto con un piccolo sovrapprezzo sul costo del corso mensile o trimestrale).

Durante il periodo dei corsi, previo accordo, sarà possibile effettuare una lezione di prova nei giorni e negli orari stabiliti.

Tutti i martedì dalle ore 18 alle 19 e i mercoledì dalle 17,30 alle 18,30** , si tengono i corsi di ginnastica propedeutica presso la PALESTRA Budo Semmon Gakko in via Sant' Ugo 4 cancello in zona-Principe.

**Durante il periodo dei corsi di pattinaggio (Gennaio/Marzo) , la lezione di ginnastica si terrà solo il martedì.

Per ulteriori informazioni e per conoscere tutte le nostre attività vi invitiamo a consultare la nostra pagina facebook e il sito:

www.iceclubgenova.it